

## درس نموذجي حول مرض كورونا COVID-19

### اولا = الحصيلة المعرفية

#### مناقشة تمهيدية مع التلاميذ حول مواضيع تتعلق بمرض كورونا

قبل بداية الدرس يجب مناقشة الموضوع مع التلاميذ حول مرض كورونا الجديد و ذلك بالتطرق إلى ثلاثة محاور تتعلق بهذا الداء و هي:

#### 1- المحور الأول - معلومات التلاميذ العامة عن مرض كورونا

- ما هو مرض كورونا ؟
- ما هو البلد الذي ظهرت فيه أول حالة مرض كورونا ؟
- ما البلدان التي انتشر فيها مرض كورونا؟
- ما هي طرق انتقال مرض كورونا ؟
- ما مدى خطورة مرض كورونا ؟

#### 2- المحور الثاني : مصادر معلومات التلاميذ .

- أشرطة وثائقية سمعية بصرية (تلفزيون، إذاعة، شبكات اجتماعية )
- محاضرات، ندوات علمية،.....

#### 3- المحور الثالث : ما الواجب القيام به للوقاية من مرض كورونا و حماية الغير.

- غسل الأيدي بانتظام، عدم لمس الأشياء الملوثة، الاقتراب من المصابين.....

## ثانياً = الحصيلة المعرفية

### 1- ماهو فيروس كورونا المستجد؟

ينتمي فيروس كورونا المستجد الى مجموعة فيروسات كورونا المعروفة بلفهاتسببأمراضاتتتراو حمننزلاتالبردإلأمرأضأكثرخطورة.

### 2 - اين تم اكتشاف فيروس كورونا المستجد لأول مرة؟

تماكتشاففيروسكوروناالجديدفي شهر ديسمبر لعام 2019 بمنطقة ووهانالصينية . ثم انتقل الى عدة دول في العالم .

### 3-منهم الاكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

الأشخاصالذينيقطنون في منطقة انتشار الفيروس أويسافرونإليها و الذين كان لهم اتصالوثيقمع من تأكدت اصابتهم بالمرض.

### 4- ماهو الفرق بينالمرضالناجمعنهذا الفيروس والانفلونزا أو ضربة البرد؟

ان المصابينبهذا الفيروس أوالذينيعانونمنالأنفلونزاأو البردعادةمايكونلديهماأعراضتنفسيةمماثلهمثل(الحموالسعالوسيلانألاًنف).،قد يكونمنالصعبتحديدالمرضبناءًعلالأعراضوحدها دون اللجوء للتحاليل المخبرية..

### 5- ماهي أعراضالمرض لدشخصمصاببمرض فيروس كورونا؟

إنالأعراضالرئيسة التي يتميز بها هذا المرضهيالحمى،السعالو الضيقفي التنفس . أماالحالاتالخطيرة يمكن ان تتسبب بضيقتنفسيحاد،فشكلويحادأوحتنفسللعدة احشاء بإمكانها ان تؤدي الى الوفاة.

### 6- مامدخطورة مرض فيروس كورونا؟

غالباً تكون الاعراض خفيفة تتمثل في الحمى او الشعور بها، سعال، سيلان الأنفوالتهابالحلق و بإمكانها ان تكون اكثر خطورة عند بعض الاشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة مثل ( مرضالسكريوأمرضالقلب).

### 7- هل هناك أدوية أو لقاح للعلاج و الحماية من مرض فيروس كورونا؟

إلى حد الآن لا يوجد أي دواء محدد لعلاج هذا المرض. اما العلاج المتاح يقتصر على علاج الاعراض. و لا يوجد ايضا لقاح.

### 8- كيف يمكنك حماية نفسك من مرض فيروس كورونا؟

- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون او افرك يديك بمحلول مائي كحولي
- تجنب الاتصال القريب - حافظ على مسافة لا تقل عن متر - بالأشخاص الذين لديهم علامات المرض كالحمى السعال أو العطس تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.

### 9- هل يجب ارتداء قناع طبي لحماية نفسك؟

ان ارتداء القناع الطبي (الجراحي) لا يقي من الاصابة بل يساعد على الحد من انتشار بعض أمراض الجهاز التنفسي من الشخص المريض الى الآخرين. إن ارتداء القناع وحده لا يكفي لمنع العدو و يجب أن يقررت نبتدابير وقائية أخرى بما في ذلك غسل اليدين وتجنب الاتصال الوثيق بالأشخاص الذين يعانون من اعراض تنفسية.

### 10 - من أين تحصل على المعلومات الصحيحة حول مرض كورونا؟

من المصادر الموثقة مثلا :

موقع وزارة الصحة و هو [www.sante.gov.dz](http://www.sante.gov.dz).

موقع منظمة الصحة العالمية [www.who.int](http://www.who.int)

### 3- أختبر مكتسباتك المعرفية

- 1- داء التورونا مرض يصيب الجهاز..... و من اهم اعراضه.....
  - 2 - داء الكورونا يمكن ان يكون خطير عند الاشخاص الذين يعانون من.....
  - 3- داء الكورونا يمكن تجنبه ب.....
- و.....